

## Dermatiti da contatto: ecco come riconoscerle e quali sono

**Autore:** francesca

**Data:** 18 Giugno 2013



La **dermatite da contatto** è una patologia cutanea scatenata dal contatto tra l'epidermide e un allergene. Non è sempre semplice capire cosa abbia provocato la reazione allergica, per questo alleviare il fastidio causato dalla dermatite a volte diventa complicato.

I **sintomi** della dermatite sono:

- ulcerazioni della pelle
- prurito e bruciore
- formazioni di pustole e vesciche
- pelle arrossata e secca

La prima cosa da fare è capire da cosa è causata la dermatite, la quale può scatenarsi dopo essere entrati in contatto con un **allergene** non sempre riconoscibile, **come:**

- metalli
- profumi
- cosmetici
- composti chimici

Il **metallo** che principalmente causa allergia è il [nichel](#), presente in quasi tutta la bigiotteria, in molti alimenti e usato anche nella cosmesi. I composti chimici che possono creare irritazione sono **detersivi**, candeggina, shampoo, [tinture per capelli](#) (quelle naturali sono sempre da preferire), creme e saponi, per questo bisogna prestare la massima attenzione quando si utilizzano prodotti di questi tipo e, in caso di pelle particolarmente ricettiva, è sempre buona norma effettuare un piccolo **test di tolleranza**. Anche il lattice e i coloranti per tessuti, così come i capi sintetici, possono dare origine alla **dermatite da contatto**.

La dermatite da contatto non va confusa con la **dermatite allergica**, poiché quest'ultima può scatenarsi anche se non c'è stato contatto tra la pelle e l'allergene. E' il caso, questo, delle [allergie da pollini](#), da medicinale, da puntura di insetti, nonché da **intolleranza ad alcuni cibi**, come latticini, fragole e frutta secca.

La prima cosa da fare per curare la dermatite da contatto è, ovviamente, **eliminare la causa scatenante**. Il dermatologo deciderà se è il caso di somministrare **creme cortisoniche** per alleviare il prurito e il bruciore. La regola base, però, resta sempre una: **vietato grattare!**

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/dermatite-da-contatto-ecco-come-riconoscerle-e-quali-sono/>

Generato il 14/04/2026