

Skip-care, l'ultimo trend di bellezza arriva dalla Corea

Autore: Carmela Giglio

Data: 29 Novembre 2018



La skip-care coreana

La **skip-care coreana** è una beauty routine più veloce, ma comunque efficace. La potete praticare in pochi passaggi, anche se avete poco tempo a disposizione perchè magari lavorate molto. Infatti, “*skip*” significa letteralmente “*saltare*”, quindi saltare i passaggi della classica skin-care coreana puntando piuttosto sulla qualità del prodotto. Pochi prodotti, insomma, ma che agiscono in profondità ed efficacemente. Non avrete dunque più bisogno di acqua micellare, scrub viso, latte detergente, tonico rinfrescante, sieri riparatori e creme varie, che spesso finiscono nel dimenticatoio: basteranno pochi prodotti, ma mirati, per **nutrire la pelle** e difenderla dall'azione inevitabile del tempo che passa. Quali sono i prodotti consigliati dalla skip-care? E **quali scegliere per una skin-care** comunque efficace?

I prodotti per la skip-care

I **prodotti per la skip-care coreana** sono pochi, ma vi permettono comunque di avere una pelle nutrita in profondità. Potrete dunque anche contrastare l'azione dei radicali liberi, che causano l'invecchiamento precoce della pelle. Stando a questa filosofia di skin-care servono pochi prodotti, ma di buona qualità. In particolare, secondo le indicazioni della skip-care coreana, è necessario applicare della vitamina C al mattino, abbinata ad un buon filtro solare anche di inverno. Potete acquistare, dunque, una crema arricchita con questa vitamina ed altri ingredienti essenziali.

Di sera, invece, dovete puntare tutto sulla vitamina A, che contribuisce al rinnovamento naturale dell'epidermide. Anche in questo caso, potete acquistare una crema arricchita con questa vitamina o utilizzare dei sieri di vitamina A a cui aggiungere dell'aloè vera. Questi prodotti sono perfetti per preservare la bellezza della pelle: mentre **la vitamina C difende dall'invecchiamento**, la vitamina A ha un effetto rassodante. Insomma, pochi passaggi e pochi prodotti, a tutto vantaggio anche del portafogli!

Skip-care e skin-care, le differenze

Ma **che differenza c'è tra la skip-care e skin-care** coreane? Proprio quella a cui si è accennato: mentre la skin-care coreana prevede l'utilizzo di molti prodotti da applicare in successione mattina e sera, la skip-care è veloce e prevede l'utilizzo di questi pochi prodotti a base di vitamina C e vitamina A. Insomma, scegliete la vostra **beauty routine** anche in base alla vostra disponibilità di tempo, oltre che di denaro!

Leggi anche:

- [Rimedi naturali per la pelle disidratata](#)
- [Creme all'ossigeno per idratare la pelle](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/skip-care-lultimo-trend-di-bellezza-arriva-dalla-corea/>

Generato il 23/04/2025