

Bellezza, 6 oli essenziali per la cura del seno

Autore: Danila

Data: 31 Agosto 2018



Sognate un seno sodo alto e giovane con una pelle adeguatamente idratata? Gli **oli essenziali per la cura del seno** sono un trattamento al quale ogni donna non dovrebbe mai rinunciare. La pelle che circonda la mammella, come quella del viso, è molto delicata e soggetta a sollecitazioni che la danneggiano. Dunque vediamo quali sono i gli oli migliori per gestire la bellezza del nostro decoltè!

Prendersi **cura del seno** non è solo un atto di vanità, ma è anche una scelta di salute da non sottovalutare: il **trattamento al seno con gli oli essenziali** aiuta ad idratare e tonificare la pelle nonché a renderlo più sodo. **Rassodare il seno senza chirurgia estetica** non solo è possibile, quindi, ma è molto più semplice di quanto si possa pensare!

Esistono numerosi **oli essenziali per il seno**, ognuno dei quali ha determinate caratteristiche ed offre particolari benefici. Imparando a conoscerli possiamo sapientemente scegliere quello migliore per noi. È poi sufficiente un quantitativo di 30 ml da diluire in acqua per ottenere risultati sorprendenti.

Olio essenziale di borragine

L'**olio essenziale di borragine** è un olio vegetale particolarmente usato per la sua elevata quantità di fitoestrogeni e sali minerali. Gli acidi grassi contenuti al suo interno favoriscono in breve tempo un aumento del seno.

[amazon_link asins='B07C7P8J67,B07D5FN126,B004RG9Z5Y' template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='e2ca9434-4446-4d32-8ff7-3b5637a57731?']

Olio essenziale di carota

L'**olio essenziale di carota** è particolarmente adatto per la pelle secca o con tendenza all'invecchiamento. Ha proprietà idratanti, tonificanti e di cura della pelle, in quanto riparatore naturale dell'epidermide. Non è adatto nei periodi di esposizione al sole in quanto attira i raggi del sole, causando eritemi o ustioni. Senza dubbio quello alle carote è tra gli **oli essenziali per la cura del seno** migliori.

[amazon_link asins='B00EZ4WPD2,B01D51KFCS,B07C7PCG5C' template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='65b23f88-83da-4d53-9cfc-06f25a60ec06?']

Olio essenziale di geranio

L'**olio essenziale di geranio** è utilizzato come rimedio per la cura dei disturbi legati a mestruazioni o menopausa. È efficace anche contro le smagliature, per agevolare la circolazione sanguigna e per lenire dolori. Nei periodi legati al ciclo mestruale aiuta a distendere la pelle del seno, riduce i classici dolori e previene i rigonfiamenti.

[amazon_link asins='B00E5B4PQA,B004PVQ6G2,B07N1BC4HC' template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='5a1163a5-4341-4f0f-935f-55f18fbadd6e']

Olio essenziale di germe di grano

L'**olio essenziale di germe di grano** contiene al suo interno grosse quantità di vitamina E ed acidi grassi. Una volta a contatto con la pelle esso viene assorbito rapidamente, aumentando la circolazione capillare. Questa sua azione renderà in poco tempo la pelle del seno elastica, tonica e più luminosa.

[amazon_link asins='B06XW7F3KT,B01ETB8584,B007PZXVTA' template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='a187fc41-286e-4492-85df-56df3ff863e4?']

Olio essenziale di limone

L'**olio essenziale di limone** è particolarmente efficace per contrastare l'invecchiamento naturale della pelle. Esso è in grado di dare luminosità alla pelle e, penetrando in essa, ne migliora l'elasticità dei tessuti. Inoltre svolge azioni disinfettanti, eliminando eventuali impurità presenti all'interno dei pori.

[amazon_link asins='B004RGOB1C,B0786W1Y8Y,B079SJTGK8? template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='7df8a2c8-20f3-4ecc-a36f-483f090eb2bf']

Olio essenziale di finocchio

L'**olio essenziale di finocchio** aiuta a rigenerare la pelle rendendola in pochissimo tempo morbida ed elastica. Questo particolare **rimedio per la cura del seno** è consigliabile per tutte le donne in fase di allattamento.

È bene precisare che, per ottimizzare l'effetto di tutti gli oli essenziali per la cura del seno, è necessario eseguire dei massaggi energici, infatti gli **oli essenziali** offrono la loro massima efficacia solo quando associati ad un massaggio costante.

[amazon_link asins='B006J7L462,B01FOOXAMG,B011A128NY' template='ProductGrid-DC' store='donnaclick-21? marketplace='IT' link_id='c1c375b9-3549-44d6-ad47-a824a696985f']

LEGGI ANCHE:

- [Volumizzanti seno: 4 metodi che funzionano](#)
- [5 buone abitudini per mantenere il seno giovane e sano](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/bellezza-6-oli-essenziali-per-la-cura-del-seno/>

Generato il 30/04/2025