

Tutti gli usi dell'argilla blu per il tuo benessere

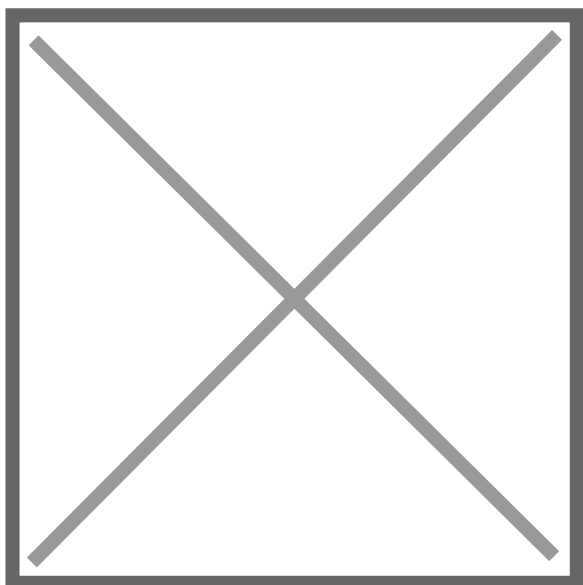
Autore: cinziaR

Data: 09 Agosto 2018



Esistono diversi tipi e colori di argilla: l'**argilla blu**, ad esempio, è una varietà di argilla tra le più nobili e particolari.

Essa contiene infatti piccole quantità di metalli come ferro, mercurio, piombo, rame e stagno e, tra questi, anche alcuni preziosi come argento e oro. Sono proprio queste le sostanze che donano all'argilla blu la tipica nota azzurra e la rendono ricca di proprietà benefiche per pelle, corpo e capelli! Ma quali sono gli **usi dell'argilla blu per il benessere?**



Maschere viso purificanti e sebo-regolatrici

L'argilla blu agisce molto bene su pelli grasse e acneiche e meno su pelli già di per sè secche o delicate, per le quali è più consigliata l'argilla rosa o l'argilla bianca. Una **maschera a base di argilla blu** aiuterà a purificare la pelle, levigare le rughe, trattare la pelle acneica e favorire la guarigione dei brufoli.

Allo stesso modo può essere applicata su altre zone sebacee come la pelle della schiena per ottenere ottimi risultati.

Impacchi anti-cellulite con argilla blu

Anche conosciuta come *Repan*, l'argilla blu viene prodotta nei terreni intorno al lago salato Yesterup in Siberia, ed è nota come rimedio per muscoli indolenziti e dolori alle articolazioni, ma anche per la cura della cellulite.

L'argilla blu, infatti, è nota per la sua capacità di assorbire tossine e lenire le infiammazioni. Dal momento che la cellulite altro non è che un'infiammazione della cute caratterizzata da edema, ecco svelato il mistero di questo piccolo miracolo di bellezza.

Come fare l'impacco anticellulite all'argilla blu

1. Diluite dell'argilla blu in un po' di acqua calda e aggiungete qualche goccia di olio essenziale di arancio
2. Mescolate fino ad ottenere una crema e applicate il composto sulla pelle insistendo nelle zone più colpite.

Rimedi all'argilla blu per muscoli e dolori articolari

Come dicevamo, uno degli utilizzi per cui questo [tipo di argilla](#) è più nota è in quanto cura contro i dolori articolari e i muscoli infiammati, contusioni e distorsioni.

Mescolando la polvere di argilla all'acqua e creando una crema si fanno delle applicazioni sulla zona indolenzita e si copre la zona con una benda.

Applicazioni su capelli e cuoio capelluto

L'argilla blu è considerata un buon trattamento per i capelli grassi e forfora. Grazie alla sua azione sebo-regolatrice è un ottimo antiforfora per i capelli.

Potete versarne un cucchiaino in un bicchiere, lasciarla depositare sul fondo, filtrare e utilizzare il liquido ottenuto da massaggiare sul cuoio capelluto.

Pediluvio e altri rimedi a base di argilla blu

[Tutte le argille](#), ed in particolare quella blu, assorbono i cattivi odori per via di alcuni metalli contenuti. Per questo motivo si usa diluire un cucchiaino all'acqua del pediluvio. Inoltre, essa assorbe i cattivi odori anche nei luoghi della casa dove si creano muffe, come frigorifero e cantina, dove basta mettere una vaschetta con dell'argilla.

Impacchi per le gengive e per gli occhi

L'argilla blu coadiuva la guarigione di gengive infiammate, arrossate o che sanguinano. Un cucchiaino di argilla blu a cui aggiungere qualche goccia d'acqua diventa un composto cremoso da applicare sulle gengive dopo l'igiene orale per rinforzarle.

Considerata un rimedio naturale utile per contrastare infiammazioni delle congiuntive, viene usata per creare degli impacchi. Fate così:

- Lasciate depositare una piccola quantità di argilla blu in un bicchiere d'acqua
- Filtrate e di utilizzatene il liquido per risciacquare delicatamente gli occhi.

Argilla blu contro tosse e raffreddore

Pare che sin da tempi molto antichi l'argilla blu venisse utilizzata per il trattamento dei raffreddori e persino della tubercolosi. Gli **impacchi di argilla blu** con un'aggiunta di olio essenziale balsamico (come timo o rosmarino) si possono applicare sul petto e sulla schiena, in corrispondenza dei bronchi, e lasciati agire per un'oretta in caso di tosse e raffreddore.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/tutti-gli-usi-dellargilla-blu-per-il-tuo-benessere/>

Generato il 18/04/2026