

Arrivano le nuove cica-creme: ecco 4 buoni motivi per provarle

Autore: Claudia Scorza

Data: 03 Maggio 2018



Le **cica-creme**, infatti, alleviano le irritazioni della cute rafforzando la barriera dell'epidermide e favorendone i processi di auto guarigione.

[prodotti_amazon]

[amazon] [Topicrem Cica Creme rilassante](#) [/amazon]

[amazon] [Uriage Bariederm Riparare Cica-Cream](#) [/amazon]

[amazon] [L'Oréal Crema Revitalift Cicacrem](#) [/amazon]

[/prodotti_amazon]

Qual è il loro segreto? La presenza di un ingrediente naturale dalle numerosi proprietà benefiche: la **Centella Asiatica**. Se volete conoscere meglio questa nuova tendenza che sta spopolando tra le *beauty addicted* e che è già un *must* in Corea, ecco **4 buoni motivi per provare le creme cica!**

1. Contengono la Centella Asiatica

L'ingrediente fondamentale delle **cica-creme** è la [Centella Asiatica](#), una pianta nota per le sue virtù riparatrici, spirituali e anti-età nella medicina orientale. I composti presenti nella pianta (acido madecassico, madecassoside, asiaticoside e acido asiatico) possiedono attività biologiche complementari, che portano la pelle ad essere più resistente ed elastica.

2. Sono lenitive e rinforzanti

Una delle qualità migliori delle **cica creams**, nome con cui sono conosciute all'estero, è di essere lenitive e rinforzanti allo stesso tempo. Questi prodotti riescono infatti ad esercitare una **funzione calmante sulla cute arrossata** o irritata e al contempo a rinforzare l'epidermide stimolando un importante processo di auto guarigione cutanea.

3. Le cica-creme sono cicatrizzanti

Come suggerisce il nome stesso, le **cica-creme hanno proprietà cicatrizzanti** grazie alla presenza della Centella. Questi prodotti sono indicati in presenza di ferite e pelli irritate e graffiate, risultando il rimedio ideale ad esempio in inverno, quando il freddo e il vento screpolano l'epidermide. Non a caso la Centella è contenuta anche all'interno di pomate mediche dermatologiche che trattano [le cicatrici](#).

4. Rappresentano l'”idratazione rilassante”

Secondo un recente rapporto di Cosmetica Italia, quello delle **cica-creme** è un “nuovo segmento di idratazione rilassante”, capace di diventare molto presto un *trend* in forte sviluppo. In Corea del Sud, ad esempio, le **nuove cica creams** soddisfano già questa fascia di mercato.

Leggi anche:

- [Manuka e macadamia, due alleati per la bellezza della pelle](#)
- [Beauty routine, come si usa il tonico e perché è importante non dimenticarlo](#)
- [Maschere per il viso all'avocado, le ricette di bellezza fai da te](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/arrivano-le-nuove-cica-creme-ecco-4-buoni-motivi-per-provarle/>

Generato il 20/04/2025