

Beauty routine, come si usa il tonico e perché importante non dimenticarlo

Autore: Danila

Data: 21 Marzo 2018

Da quando abbiamo cominciato a usare salviette struccanti, **acqua micellare** e altri prodotti multitasking più sbrigativi, in parte abbiamo perso quelle che erano le buone abitudini di una **corretta routine di bellezza**. Per esempio quante di voi usano ancora il tonico? Alcune neppure conosco questa tipologia di prodotto che invece dovrebbe far parte della nostra **skincare quotidiana**. Dunque, a proposito di beauty routine, ecco **come si usa il tonico** e perché è importante non dimenticarlo.

Perché usare il tonico

Una **buona skincare** dovrà abbinare prodotti diversi per la pulizia, la detersione e l'**idratazione del viso**. Ogni donna usa una **crema idratante** prima di applicare il make up, ma è indispensabile anche utilizzare un tonico, un prodotto utile per la pelle e per la **pulizia del viso**, almeno due volte al giorno, mattina e sera, per poi proseguire con la tradizionale routine di bellezza. In commercio ce ne sono tanti, con caratteristiche diverse e in grado di adattarsi a tutti i tipi di pelle o problematiche varie. Ci sono i **tonici per pelle grassa** con funzione seboregolatrice e quelli per pelli secche, o ancora quelli con principi attivi anti-età. L'importante in ogni caso è usarne almeno uno.

La **funzione di un tonico per il viso** è quella di depurare e detergere la pelle in profondità, eliminando efficacemente tracce di sporco o di make-up. Inoltre si tratta di un **prodotto di bellezza** ideale per chi ha i pori dilatati o la pelle grassa. Trattandosi di un fluido tendenzialmente acido, il tonico riesce ad agire efficacemente sul restringimento dei pori, rendendo la pelle molto più levigata e rosea.

Quando usare il tonico per il viso

Un prodotto di questo tipo andrebbe utilizzato almeno due volte al giorno: di mattina dopo la detersione con il sapone e di sera dopo aver utilizzato lo struccante. Basterà versarne qualche goccia su un dischetto di cotone e tamponarlo delicatamente sulla pelle, insistendo sulle zone in cui non siete ancora riuscite a rimuovere tutto il make up. Inoltre non dimenticate di utilizzare un sapone neutro per lavarvi il viso prima e di applicare uno strato di crema idratante dopo!

LEGGI ANCHE:

[Pulizia del viso fatta in casa come dall'estetista](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/beauty-routine-come-si-usa-il-tonico-e-perche-importante-non-dimenticarlo/>

Generato il 18/05/2025