

SOS sudorazione mani e piedi, i prodotti migliori e i rimedi naturali

Autore: Claudia Scorza

Data: 26 Ottobre 2017



La sudorazione è un aspetto molto importante per la salute del nostro organismo, ma ci sono casi in cui essa può diventare un problema o un ostacolo per i nostri rapporti sociali.

[prodotti_amazon]

[amazon] [Odaban Lozione Antiperspirante Mani](#) [/amazon]

[amazon] [Perspirex Lozione Antitranspirante Mani e Piedi](#) [/amazon]

[amazon] [Most Gel Astringente al Cloruro d'Alluminio](#) [/amazon]

[/prodotti_amazon]

Lo sa bene **chi soffre di iperidrosi** e si trova ogni giorno a combattere con **mani e piedi sudati**, provando spesso imbarazzo e disagio quando ci si deve rapportare con gli altri. L'**eccessiva sudorazione** può essere causata da fattori caratteriali e psicologici, [come ansia](#), nervosismo, timidezza, insicurezza, ma anche da scompensi ormonali, ipertensione, glicemia e [disturbi alla](#)

[tiroide.](#)

Per vivere meglio esistono **rimedi specifici per l'iperidrosi**, come i **prodotti per la sudorazione di mani e piedi**, in grado di regolare il livello di sudorazione favorendo un naturale effetto di asciutto a lungo. Scopriamo i **prodotti migliori e i rimedi naturali per mani e piedi sudati** per contrastare questo fastidioso disturbo e vivere in modo sereno la nostra quotidianità!

Tra i **prodotti per la sudorazione delle mani** troviamo sicuramente **Odaban Lozione Antitrspirante Mani** che, oltre a tenere sotto controllo la sudorazione combatte efficacemente altri disturbi cutanei, come dermatiti da sudore e irritazioni da sfregamento. L'**azione antitrspirante** dei prodotti Odaban è di tamponare parzialmente i dotti sudoripari grazie ad un complesso di proteine naturali della pelle e di alluminio, reindirizzando la traspirazione ad alcune zone del corpo dove è più semplice espellere il liquido.

Per **combattere l'eccessiva sudorazione di mani e piedi**, invece, potete provare la **Lozione Antitrspirante Mani e Piedi Perspirex**, un ottimo prodotto che fa parte di una gamma di **antitrspiranti per controllare il sudore** di tutto il corpo. Si tratta di un trattamento privo di profumi e clinicamente testato a base di cloruro di alluminio e di soluzione di lattato, in grado di garantire una notevole protezione contro il sudore eccessivo e l'odore sgradevole. Inoltre, il sistema attivo *Active Skin Care* riduce al minimo le irritazioni risultando indicato anche per le pelli più delicate e sensibili.

Tra i **rimedi naturali per combattere l'iperidrosi** sono molto efficaci alcuni impacchi, trattamenti e pediluvi a base di salvia, argilla verde, allume di potassio e *hamamelis*. Nello specifico, l'*hamamelis*, con le sue proprietà astringenti e assorbenti, è un **rimedio per l'iperidrosi localizzata**, quando la sudorazione eccessiva colpisce solo alcune aree del corpo, come le mani sudate.

Leggi anche:

- [Deodoranti e antitrspiranti, cosa sono e quando usarli](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/sos-sudorazione-mani-e-piedi-i-prodotti-migliori-e-i-rimedi-naturali/>

Generato il 20/04/2025