

## **Contracezione e piacere: é arrivato l'anello vaginale!**

**Autore:** francesca

**Data:** 03 Giugno 2009



Si tratta di un **contraccettivo ormonale**, come la pillola e il cerotto anticoncezionale, e c'è da scommettere che proprio come è stato per i suoi predecessori, anche l'anello vaginale rivoluzionerà il mondo della contraccezione femminile.

Ha proprio la forma di un anello, è in materiale plastico, atossico e flessibile, e viene inserito in vagina dove rilascia un basso dosaggio di due ormoni femminili, estrogeni e progestinici.

Viene **inserito e rimosso** direttamente dalla donna, in modo **semplice ed indolore**. È molto **comodo** perchè una volta posizionato resta in sede e non c'è altro da fare se non rimuoverlo dopo tre settimane, durante le quali potrete dimenticarvi di averlo. Non viene infatti minimamente percepito dalla donna e non da **nessun fastidio** neppure durante i rapporti sessuali.

L'**efficacia** in termini di contraccezione **è pari a quella della pillola** perchè funziona con lo stesso metodo ormonale, inibendo l'ovulazione e modificando il muco cervicale.

Ma ci sono delle **controindicazioni** per l'anello vaginale?

Poichè si tratta di un metodo di contraccezione ormonale le controindicazioni sono le stesse che si hanno con l'utilizzo della pillola:

- l'anello vaginale non vi protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili;
- non può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento;
- è meglio evitarlo se avete insufficienza epatica o un aumentato rischio cardiovascolare;
- è sconsigliato se siete fumatrici incallite o se siete in grave sovrappeso;
- deve essere sempre prescritto da un ginecologo dopo una visita accurata durante la quale il medico vi spiegherà anche come usarlo e vi aiuterà a superare i timori legati all'inserimento in vagina.

E che dire dei suoi **vantaggi**?

Rispetto alla pillola i vantaggi dell'anello vaginale sono numerosi:

- gli ormoni vengono rilasciati direttamente nel circolo sanguigno, non ci sono quindi effetti collaterali e livello dello stomaco e del fegato e l'efficacia della contraccezione è garantita anche in caso di diarrea e vomito;
- gli ormoni vengono assorbiti in modo lento e costante durante tutta la giornata, questo riduce gli sbalzi ormonali tipici della pillola ed evita i sanguinamenti che spesso le donne hanno utilizzando le pillole a bassissimo dosaggio ormonale;
- non avrete più l'incubo di dimenticarvi di prendere la pillola! Chi utilizza l'anello vaginale deve soltanto ricordarsi di inserirlo il primo giorno e di toglierlo dopo tre settimane. Durante la settimana di sospensione comparirà il ciclo mestruale;
- è molto più discreto della pillola ed anche del cerotto anticoncezionale, una volta inserito è completamente invisibile e soltanto voi saprete di averlo.

Oltre a questi indiscussi e comprovati vantaggi c'è di più.

Il mondo scientifico si sta interessando alla possibilità che l'anello vaginale abbia anche un **effetto aggiuntivo**, quello di **aumentare il piacere sessuale**.

La presenza locale degli ormoni sembra infatti favorire la lubrificazione della vagina. Inoltre il contatto con l'anello può provocare un leggero massaggio stimolante sia sul pene che sulla vagina.

Da non sottovalutare neppure il fattore psicologico: la donna sentendosi al riparo da gravidanze indesiderate riesce a vivere il rapporto sessuale con maggiore serenità.

Certo al momento si tratta solo di dati statistici ma se la tendenza dovesse confermarsi l'anello vaginale potrebbe diventare il nuovo anello che le donne vorranno farsi regalare!

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/contraccezione-e-piacere-e-arrivato-lanello-vaginale/>

Generato il 23/04/2025