

Aloe vera, 5 benefici per la pelle

Autore: cinziaR

Data: 29 Maggio 2017

[multipage]

L'**aloe vera** è una pianta grassa appartenente alla famiglia *Liliaceae* che cresce in climi secchi come quelli che si trovano in Africa e India ma anche in tutta l'area mediterranea. Sono stati condotti diversi studi sui **reali benefici dell'aloe vera** ed è stato scoperto che questa pianta grassa ha diverse proprietà curative per la pelle. Conosciamole meglio!

[/multipage]

[multipage]

Aloe vera contro le scottature

L'**aloe vera** non solo riesce a **prevenire le scottature del sole** se applicata sulla pelle, ma aiuta a guarire più velocemente quando ci scottiamo. Funzionando da strato protettivo sulla pelle, il **gel dell'aloe vera** permette alla cute di mantenere la giusta quantità di umidità e, grazie alle sue qualità nutrizionali e antiossidanti, aiuta scottature e ferite a guarire più velocemente.

[/multipage]

[multipage]

Aloe vera come crema idratante

L'**aloe vera idrata la pelle**, eliminando il sebo in eccesso: per questo motivo l'aloe vera è perfetta per chi soffre di pelle grassa. Per le [donne che usano trucco minerale](#) l'**aloe vera agisce come idratante naturale** ed è ottimo per prevenire l'essiccazione della pelle. Per gli uomini, il **gel di aloe vera** può essere utilizzato come trattamento dopobarba, in quanto le sue proprietà curative possono anche curare piccoli tagli causati dalla rasatura.

[/multipage]

[multipage]

Aloe vera contro l'acne

Il **gel di aloe vera** contiene ormoni che agevolano la guarigione delle ferite e hanno proprietà anti-infiammatorie che riducono il rossore cutaneo connesso all'acne. Inoltre, l'ormone *Giberellina* dell'**aloe vera** stimola la crescita di nuove cellule, eliminando le [cicatrici dell'acne](#). L'aloe è lenitiva e può ridurre le infiammazioni cutanee, le vesciche e il prurito, aiutando la pelle a guarire più rapidamente. Inoltre, nella medicina ayurvedica, l'aloe è usata per curare i problemi cutanei cronici, come la psoriasi e l'eczema.

[/multipage]

[multipage]

Aloe vera per combatte l'invecchiamento

Le **foglie di aloe vera** contengono una vasta gamma di antiossidanti, come beta carotene, vitamina C ed E, in grado di migliorare l' elasticità della pelle e mantenere la pelle idratata. L'aloè contiene ben 75 diverse sostanze nutritive tra cui vitamine, minerali, enzimi, zuccheri, antrachinoni o composti fenolici, lignina, saponine, steroli, amminoacidi e acido salicilico che sulla pelle sono toccasana di bellezza e salute nonché grandi alleate contro l'invecchiamento cutaneo.

[/multipage]

Lotta alle smagliature con l'aloè vera

Quando la pelle subisce grandi stress meccanici, come avviene a causa della gravidanza o di rapidi aumenti o perdite di peso, perde la sua naturale elasticità: questo generalmente comporta la comparsa di smagliature. In questi casi l'**aloè vera può aiutare a curare le smagliature**, accelerando il processo di ricostruzione epidermico e la scomparsa delle classiche strisce "a zebra" delle smagliature.

Potrebbe interessarti anche:

[Aloe vera: tutti i benefici di questa pianta](#)

[/multipage]

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/aloè-vera-5-benefici-per-la-pelle/>

Generato il 30/04/2025