

Gommage, scrub e peeling: caratteristiche, differenze e consigli

Autore: cinziaR

Data: 12 Maggio 2017



Scrub, gommage e peeling sono trattamenti esfolianti per viso e corpo che vengono spesso considerati la stessa cosa ma non lo sono. Quali sono le differenze e i consigli per scegliere il **gommage**, il **peeling** e lo **scrub** corretto per le nostre esigenze?

[prodotti_amazon]

[amazon] [Lierac gommage delicato](#) [/amazon]

[amazon] [Peeling viso all'acido glicolico](#) [/amazon]

[amazon] [Neutrogena scrub al pompelmo](#) [/amazon]

[/prodotti_amazon]

Con il termine “**scrub**” ci si riferisce ad un **tipo di esfoliante** meccanico. Lo scrub contiene, infatti, al suo interno sostanze quali sali, polveri o gherigli di semi che effettuano un'esfoliazione, ovvero una eliminazione delle cellule morte dello strato corneo attraverso lo sfregamento. Applicati su viso

o corpo e massaggiati, i **prodotti scrub** permettono la desquamazione di queste cellule, apportando maggior luminosità alla pelle e permettendo una migliore penetrazione delle sostanze cosmetiche applicate successivamente. Se ne consiglia l'uso principalmente su pelli ispessite, facendo attenzione nel massaggio a non abradere l'epidermide.

Il **gommage è un tipo di esfoliante** più delicato che contiene al suo interno polvere di avena, riso e così via. È sempre un esfoliante meccanico perché necessita di movimenti "gommanti" che si attuano sulla pelle di viso e corpo, al fine di eliminare le cellule morte in modo meno aggressivo per l'epidermide. Il gommage è indicato e consigliato per le pelli sensibili. L'unica attenzione è rivolta alle pelli con couperose perché, in quel caso, il **massaggio gommante** non deve protrarsi eccessivamente per non stimolare eccessivamente la micro circolazione.

Il **peeling** è una **forma di esfoliante delle pelle** con azione chimica. Grazie a sostanze pulenti, alcoliche e non, lo strato corneo morto della pelle viene eliminato o per mezzo di prodotti che contengono **acidi esfolianti**. I **prodotti di peeling** più noti sono gli acidi della frutta, come ad esempio l'[acido glicolico](#), mentre i **prodotti di peeling a base di enzimi** decompongono le cellule morte agendo da cheratolitici. Nel settore estetico possono essere utilizzati solo prodotti con percentuali di acido ridotto, diversamente che nel campo medico. Per quanto riguarda il **peeling enzimatico**, esso può essere utilizzato nella fase di risciacquo per non permettere al processo di lisi di proseguire, causando possibili micro-fessurazioni.

Leggi anche:

- [Cicatrici da acne come prevenirle e curarle](#)
- [Guida allo scrub perfetto](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/gommage-scrub-e-peeling-caratteristiche-differenze-e-consigli/>

Generato il 19/04/2025