

Masturbazione femminile: anche le donne amano l'autoerotismo

Autore: francesca

Data: 26 Maggio 2010



Il nostro consiglio è quello di non privarvi del piacere dell'**autoerotismo**! Decidete voi se parlarne o meno, ma imparate a coccolarvi regolarmente con le [carezze intime](#): è davvero un toccasana contro la stanchezza, il malumore e persino contro il mal di testa!

L'autoerotismo nelle donne si basa principalmente sulla **stimolazione del clitoride** e permette alle donne di provare piacere e di [raggiungere l'orgasmo](#); a volte la soddisfazione sessuale che si raggiunge con la masturbazione è persino maggiore di quella che si raggiunge con un rapporto sessuale completo.

La masturbazione femminile non deve comunque essere vissuta dalle donne in contraddizione al sesso. Addirittura **l'autoerotismo può essere parte integrante del rapporto sessuale**: avete mai provato a masturbarvi davanti al vostro compagno? Non solo aumenterete la sua eccitazione ma lo aiuterete a capire cosa vi piace e quali sono le vostre [zone erogene](#)!

Ma veniamo al dunque: come si pratica la masturbazione femminile? Ogni donna chiaramente ha il suo metodo per masturbarci e provare piacere ma principalmente le tecniche dell'autoerotismo sono due:

- **Masturbazione femminile con le dita.** La maggior parte delle donne amano masturbarci direttamente con le dita, soprattutto se hanno già preso un po' di confidenza con la propria sessualità. Mettetevi in una posizione comoda, ad esempio sdraiate a pancia in giù o supine e iniziate a massaggiare il vostro clitoride. Trovate il giusto ritmo ed i movimenti che vi procurano più piacere. Lasciatevi guidare dal vostro corpo e continuate fino a raggiungere l'orgasmo! Le donne più esperte nell'autoerotismo amano abbinare la stimolazione del clitoride con la penetrazione con le dita: il piacere che ne deriva può essere molto intenso tanto da farvi provare lo [squirting!](#)
- **Masturbazione femminile con gli oggetti.** Date sfogo alla vostra fantasia per scegliere gli oggetti più adatti per masturbarvi, a volte può bastare lo sfregamento del clitoride su un cuscino per procurarvi piacere! Se amate raggiungere l'orgasmo in modo veloce e con poco dispendio di energie la soluzione sono i sex toy: ormai ne esistono davvero di tutti i tipi e per tutti i gusti, dai falli artificiali ai vibratorci di ogni forma. Utilizzate [i giocattoli erotici](#) per stimolare il clitoride, da sole o con il partner. Il piacere è assicurato!

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/masturbazione-femminile-anche-le-donne-amano-lautoerotismo/>

Generato il 23/04/2025