

## 5 consigli per educare i bambini al rispetto degli altri

**Autore:** Claudia Scorza

**Data:** 15 Febbraio 2017

[multipage]

Il **rispetto** è alla base di qualunque tipo di relazione ed è il fondamento su cui costruire ogni società. Oggigiorno capita sempre più spesso di sentire notizie e fatti di cronaca che sono frutto di una grande e potente **mancaza di rispetto nei confronti degli altri**, sfociando in **atti di violenza sulle donne, comportamenti di bullismo**, volgarità e abusi quotidiani. Ma il **rispetto nei confronti degli altri**, per esistere, esige che ci sia *in primis* il rispetto per se stessi, diventando una parte costitutiva ed essenziale di ogni essere umano. Visto e considerato che i bambini di oggi saranno gli adulti di domani, ecco **5 consigli per educare i bambini al rispetto degli altri** in modo semplice e naturale, trasmettendo loro questo importante valore.

[/multipage]

[multipage]

### Dare il buon esempio in famiglia

Il **modello della famiglia** è fondamentale per far vedere ai bambini su cosa si fonda il **rispetto reciproco**. Se in casa esistono piccole forme di ingiustizie, abusi o violenza quotidiana, il bambino facilmente introietterà questi modi di comportarsi come giusti e normali, sviluppando modelli simili. È importante mostrare ai nostri figli nella vita di tutti i giorni che si ottengono relazioni migliori e paritarie con il **rispetto degli altri e di se stessi**, pur nel rispetto dei ruoli genitori-figli.

[/multipage]

[multipage]

### Stabilire regole e limiti senza umiliare

[Urla e litigi aggressivi](#), frasi umilianti, prese in giro e senso di fallimento portano il bambino ad essere un adulto predisposto ad **umiliare il prossimo**. Sono già evidenti a tutti i ripetuti [atti di bullismo](#) nelle scuole, spesso frutto di atteggiamenti di superiorità nei confronti di coetanei che sembrano meno capaci o meritevoli di stima. Proprio per questo è importante stabilire dei limiti **senza umiliare i bambini**, mostrando loro cosa è giusto e sbagliato, cosa si può o non si può fare, sempre nel rispetto e in un clima di serenità. Un atteggiamento ferreo da parte del genitore non deve essere confuso con un atteggiamento eccessivamente rigido e intransigente, capace solo di mortificare l'altro.

[/multipage]

[multipage]

## Insegnare ai bambini ad ascoltare le proprie emozioni

Per **crescere un bambino rispettoso** ed equilibrato, è importante insegnargli un'[educazione sentimentale](#) capace di fargli superare le emozioni negative. A tutti capiterà di provare emozioni e sentimenti difficili da gestire, come rabbia, paura e vergogna, e il compito di noi genitori è proprio quello di aiutarli a riconoscerle e a dare loro un nome, senza demonizzarle. Un bambino che prova continuamente vergogna per il suo modo di essere o fare potrebbe diventare un adulto insicuro e violento, così come un bambino spaventato che non sa gestire la rabbia e la frustrazione sarà molto probabilmente un bambino aggressivo che si sfoga sui compagni. [I bulli](#), infatti, non sono altro che bimbi a cui non è stato insegnato a reagire in modo intelligente ai sentimenti di rabbia.

[/multipage]

[multipage]

## Rispettare la loro personalità

È molto importante, fin da subito, impegnarsi a **rispettare la personalità e l'individualità di ogni bambino**. Il vostro secondogenito, infatti, non sarà mai uguale al vostro primo figlio perché ogni bambino è a sé e ha bisogno di attenzioni e approcci diversi. Se voi siete i primi a rispettare la sua "diversità" ed esclusività, anche lui sarà in grado di **rispettare gli altri** in modo naturale e spontaneo. In certi casi non sarà nemmeno necessario insegnare ai bimbi che l'alterità è una caratteristica preziosa da apprezzare e rispettare, perché per loro sarà una cosa assolutamente normale e assimilata.

[/multipage]

[multipage]

## Non evidenziare le differenze tra maschi e femmine

Molto spesso all'asilo o a scuola si tende a fare una distinzione molto netta tra maschi e femmine, un po' per gusti e interessi, un po' per convenzione. Quello che potete fare voi per far sì che i bambini si percepiscano come due generi perfettamente paritari, è trasmettere un senso di assoluta **parità tra uomo e donna**. E questo vale anche in casa, dove non per forza le faccende domestiche spettano alla mamma! Provate a mixare i ruoli uomo-donna senza fortificare schemi nettamente distintivi tra i due generi. In questo modo potrete evitare che, una volta cresciuti, le femmine si percepiscano come categoria inferiore e i maschi come superiore, crescendo, invece, **donne sicure del proprio valore** e meno inclini alla sottomissione e uomini rispettosi delle donne e meno facili a [comportamenti violenti](#) o denigratori.

[/multipage]

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/mamma/5-consigli-per-educare-i-bambini-al-rispetto-degli-altri/>

Generato il 27/04/2025