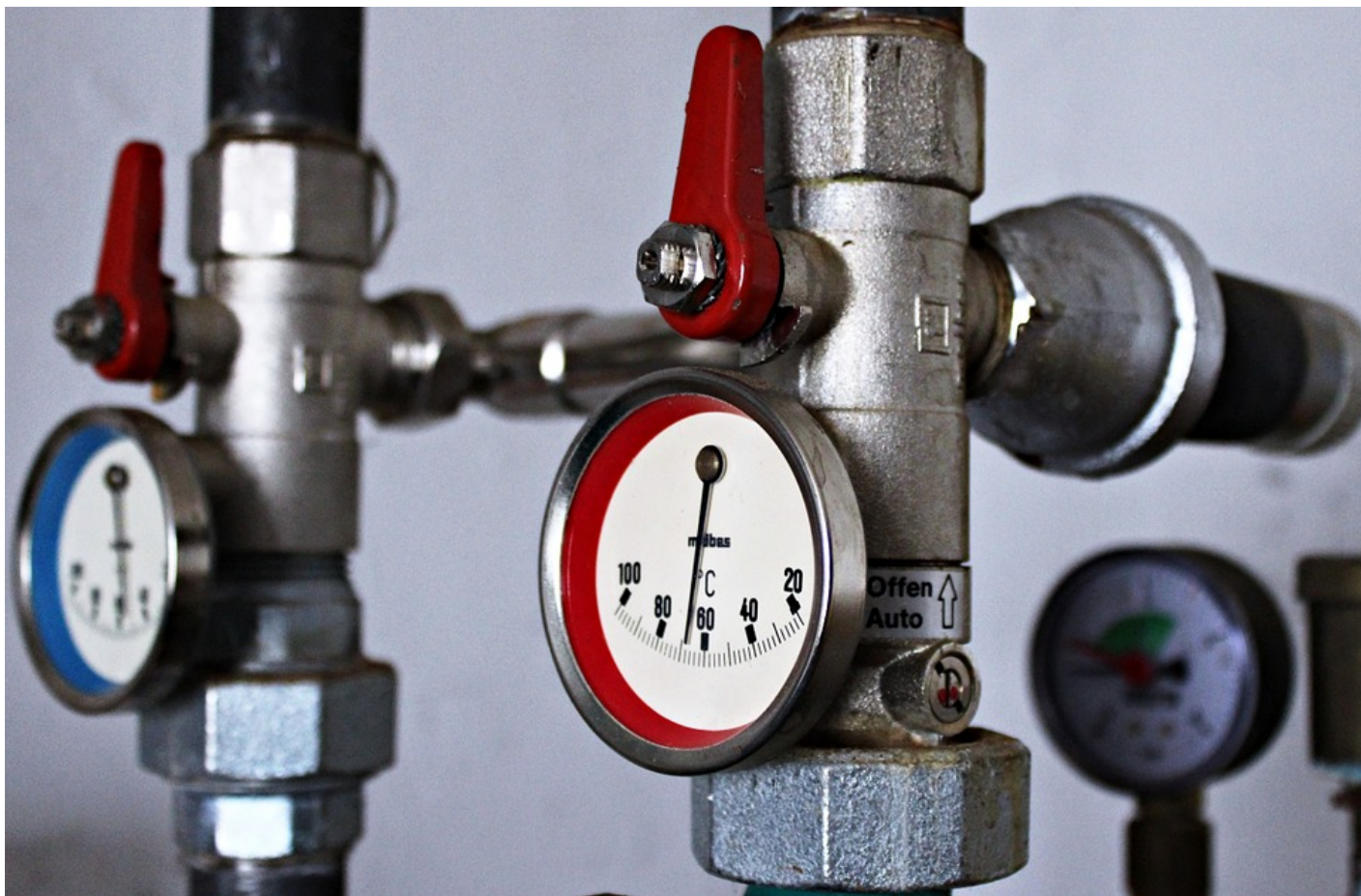


Come utilizzare al meglio le valvole termostatiche per risparmiare

Autore: cinziaR

Data: 29 Novembre 2016



Dal 2017 chi è collegato a un riscaldamento centralizzato dovrà installare per obbligo di legge le **valvole termostatiche** da radiatore. Una volta installate, se già non lo avete fatto negli anni passati, la cosa importante per voi da capire sarà **come utilizzare al meglio le valvole termostatiche per risparmiare** sui consumi e tagliare i costi del riscaldamento.

D'altra parte, diciamoci la verità, quanti di noi non hanno pensato tante volte: "come vorrei poter regolare la temperatura autonomamente in ogni stanza della mia casa, senza dover sottostare alle temperature "imposte" dal condominio?" Oppure "quanto è inutile tutto questo caldo in soggiorno?". E se da una parte era vero fino ad oggi che nelle spese condominiali erano comprese le spese per riscaldarsi *no-limits*, è anche vero che non sempre questi costi potevano essere controllati e gestiti al meglio, spesso proprio a cause del riscaldamento centralizzato.

Ora ci vengono in aiuto le valvole termostatiche, il cui uso corretto ci permette di [risparmiare sui costi del riscaldamento](#). Così con l'uso delle **valvole termostatiche** potremo regolare

temperatura e consumi stanza per stanza, in base alle caratteristiche del nostro appartamento.

In particolare, le **valvole termostatiche** andranno così tarate stanza per stanza:

- Camera da letto: 17-18°C
- Lavanderia: 16°C
- Bagno: 22°C
- Cucina e soggiorno 20°C.

Detto questo, è ovvio che molto dipenderà anche da come è esposta la vostra casa (sole, isolamento termico, materiali di costruzione, umidità) però, così facendo, è certo che grazie alla **valvola termostatica** non ci saranno sprechi di calore e che ogni stanza potrà riscaldarsi alla temperatura necessaria, permettendo una compensazione di calore all'interno dell'intera casa.

Affinchè ci sia una perfetta ottimizzazione dei **costi/benefici delle valvole termostatiche** in casa, collegatene una su ogni radiatore: solo in questo modo ogni radiatore potrà fare bene il suo lavoro e farvi risparmiare sui consumi. Con la sola installazione delle **valvole termostatiche** si può quantificare un risparmio economico intorno al 10-15%. In più, l'ottimizzazione della temperatura nei vari alloggi di un edificio a più piani permette di raggiungere risultati ancora più significativi nel momento in cui nelle abitazioni dove vi sono stanze inutilizzate le temperature vengono ridotte rispetto ai 20 °C previsti.

Leggi anche:

- [Casa passiva, cos'è e perchè ci aiuta a risparmiare](#)
- [Come risparmiare acqua e sprechi in casa](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/casa/come-utilizzare-al-meglio-le-valvole-termostatiche-per-risparmiare/>

Generato il 25/04/2025