

Disturbi della tiroide, i sintomi da non trascurare

Autore: cinziaR

Data: 03 Novembre 2016

La tiroide è una ghiandola a forma di farfalla situata nel collo, subito sopra la trachea e appena sotto il pomo d'Adamo. Essa controlla il metabolismo e praticamente ogni aspetto della salute tra cui il peso, l'umore, l'energia e la circolazione. I **disturbi della tiroide** possono essere causati da **ipotiroidismo**, **ipertiroidismo**, infiammazione della tiroide (tiroidite) e altri problemi, come il **cancro alla tiroide**.

I **sintomi da non trascurare quando si sospettano dei disturbi della tiroide** sono i seguenti.

Nei casi di ipotiroidismo:

- **Affaticamento:** se nonostante le sufficienti ore di sonno, si sempre stanchi, può trattarsi di **ipotiroidismo**
- **Aumento di peso;** se nonostante la dieta, l'esercizio quotidiano e la negatività alle intolleranze alimentari non si riesce a perdere peso, potrebbe trattarsi di **ipotiroidismo**
- **Freddo:** le persone che soffrono di **ipotiroidismo** spesso sentono freddo e non tollerano le temperature fredde, arrivando a soffrire di ipotermia
- **Depressione e ansia** ma anche eccessiva irritabilità, perdita di memoria a breve termine, attacchi di panico e insonnia possono essere connessi a un **disturbo della tiroide**. Prima di passare ai farmaci antidepressivi o agli ansiolitici, perciò, sarebbe bene fare un esame della tiroide
- **Colesterolo alto:** alcuni casi di ipercolesterolemia e obesità sono connessi con una **ipo-attività della tiroide**. Il medico, e in particolare l'endocrinologo, possono fare in tal caso degli accertamenti specifici dopo aver letto le analisi del sangue
- **Infertilità e disturbi mestruali** possono essere associati ad un **disturbo della tiroide**
- **Stitichezza.** Se nonostante si beva tanta acqua e si mangi una buona quantità di fibre c'è spesso bisogno di ricorrere a lassativi, è opportuno considerare tra le cause della stipsi un **cattivo funzionamento della tiroide**
- **Perdita dei capelli:** si tratta di un **sintomo comune di ipotiroidismo** ed è particolarmente frequente per le donne in menopausa che soffrono di ipotiroidismo. I capelli possono diventare fragili, secchi e cadere facilmente. Anche se la perdita dei capelli non viene quasi mai correlata ai bassi livelli di estrogeni, una delle cause di questo fenomeno è invece l'ipotiroidismo.

Se la **tiroide è troppo attiva** del dovuto, essa produce più ormoni tiroidei del necessario, dando vita all'**ipertiroidismo**. I **sintomi** possono variare da persona a persona e possono includere:

- Nervosismo e irritabilità
- Sbalzi d'umore

- Stanchezza o debolezza muscolare
- Intolleranza al caldo
- Disturbi del sonno
- Tremori alle mani
- Battito cardiaco rapido e irregolare
- Frequenti movimenti intestinali o diarrea
- Perdita di peso
- Gozzo, che è una tiroide ingrandita visibile sul collo

Potrebbe interessarti anche:

- [6 cose da sapere sulla tiroide](#)
 - [Carenze nutrizionali e umore: ecco i cibi che potrebbero mancare nella tua dieta](#)
-

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/salute-donna/disturbi-della-tiroide-i-sintomi-da-non-trascurare/>

Generato il 23/04/2025