

I principali tipi di test di gravidanza: caratteristiche e differenze

Autore: Claudia Scorza

Data: 27 Ottobre 2016

Nel caso in cui fossero comparsi alcuni [sintomi che vi fanno pensare di essere in dolce attesa](#), è necessario attivarsi ed effettuare un **test di gravidanza** che, in modo semplice e veloce, sia in grado di dare una risposta attendibile.

Oggi esistono varie **tipologie di test di gravidanza** per verificare se si aspetta o meno un bebè e si tratta di metodi più o meno attendibili, che sarebbe bene abbinare tra loro per avere una risposta certa. Scopriamo insieme i diversi **tipi di test di gravidanza, le caratteristiche e le differenze** per trovare il metodo più indicato per noi.

Test di gravidanza urinario

Il **test di gravidanza urinario** è quello più usato, più facile e più veloce, che si può acquistare in farmacia ed eseguire comodamente da casa. Questo test riesce a rilevare la **presenza nelle urine dell'ormone HCG**, conosciuto come l'**ormone della gravidanza**, che ha il compito di bloccare il ciclo e creare le condizioni per lo sviluppo iniziale dell'embrione.

Questo ormone viene prodotto più o meno sette giorni dopo il concepimento e può essere rilevato solo dopo 10 giorni nelle urine, quando ha raggiunto un certo quantitativo necessario per l'individuazione. La rilevazione avviene attraverso strisce reattive contenute nel test. È consigliabile usarlo la mattina appena alzate.

Se prima i test urinari erano considerati poco affidabili e non vi erano molte varietà, nel corso degli anni sono andati sempre più migliorando, arrivando oggi ad offrire **test di gravidanza digitali** con una grandissima attendibilità, pare fino al 99%.

Test di gravidanza sanguigno

Il **test di gravidanza sanguigno** è sicuramente il più consigliato perché attendibile al 100%. In realtà ce ne sono due tipi specifici per appurare una gravidanza, il **test sanguigno qualitativo**, che fornisce una risposta attraverso un semplice "sì" o "no", e il **test sanguigno quantitativo**, che prende in esame la quantità esatta di HCG presente nel sangue, permettendo di scoprire la data in cui è avvenuta la fecondazione.

Per effettuare questo test, bisogna rivolgersi ad un laboratorio d'analisi mediche ed è consigliato per verificare con assoluta certezza l'esito ottenuto attraverso il **test urinario**.

Test di gravidanza salivare

Il **test di gravidanza salivare** non è ancora molto utilizzato in Italia, ma può essere una buona alternativa per verificare lo stato di gravidanza. Questo tipo di rilevazione testa la **quantità di HCG nella saliva** e risulta affidabile al 98%. Anche per questa tipologia, come per quello urinario, è necessaria una conferma attraverso il prelievo del sangue.

Test di gravidanza naturali

Accanto a **test di gravidanza scientifici**, troviamo anche metodi decisamente più naturali e molto fai da te. Tra questi, vi segnaliamo il **test di gravidanza fai da te con il tarassaco** che utilizza questa particolare tipologia di fiori, privati dello stelo e delle foglie, per verificare la dolce attesa. Per farlo, mettete i fiori su un foglio di *cellophan* appoggiato sul terreno e versate sopra l'urina: se le foglie si colorano di rosso vi sarebbe una gravidanza in corso.

Un altro "rimedio della nonna", anch'esso privo di attendibilità scientifica, è quello del **test di gravidanza dell'olio e dell'urina** e consiste nell'unire due gocce di urina a due di olio: se i due elementi si mescolano dovrete essere in dolce attesa.

Leggi anche:

- [Test di gravidanza precoce: cose offre il mercato](#)
- [Test gravidanza positivo: ecco le cose da fare subito](#)

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/mamma/i-principali-tipi-di-test-di-gravidanza-caratteristiche-e-differenze/>

Generato il 23/04/2025