

Tingere i capelli durante l'allattamento

Autore: francesca

Data: 15 Febbraio 2010



In linea teorica anche durante l'allattamento le **tinture per capelli sono sconsigliate**, infatti le sostanze chimiche contenute nelle tinte, attraverso il cuoio capelluto, possono entrare nel circolo sanguigno e da lì passare al neonato con il [latte materno](#). Il rischio è minimo ma sarebbe comunque opportuno evitarlo per non far ingerire a nostro figlio sostanze tossiche.

Tuttavia se non potete sopportare l'idea di mostrare un'antiestetica ricrescita o peggio ancora i capelli bianchi potete sempre ricorrere a **tinture semipermanenti**, che generalmente non contengono ammoniaca e resorcina (due sostanze chimiche potenzialmente pericolose per il bambino). Ancor meglio sono le **tinte naturali**, a base vegetale, che potete acquistare in

erboristeria o in farmacia.

La tintura migliore durante l'allattamento è l'**hennè**, un colorante del tutto naturale e pertanto sicuro. L'hennè dona ai capelli una colorazione rossastra, variabile a seconda della concentrazione e del tempo di posa, e può essere un utile alleato per coprire i capelli bianchi in modo naturale. Il suo unico svantaggio è che ha una durata minore rispetto alle tinte tradizionali.

Chi ha i **capelli biondi** al posto dell'hennè può usare le tinte naturali a base di **camomilla** che, anche durante l'allattamento, vi permetteranno di avere capelli luminosi e splendenti.

Un'alternativa per mimetizzare i capelli bianchi sono le **meches** e i **colpi di sole**. Queste colorazioni agiscono sui capelli ma non vanno a contatto con il cuoio capelluto e pertanto sono tinte permesse durante l'allattamento perché non sono dannose.

Niente paura quindi! Non dovrete rinunciare alla vostra [bellezza](#) neppure durante il periodo dell'allattamento, serve soltanto qualche precauzione in più. In generale il nostro consiglio è quello di affidarvi ad un ottimo parrucchiere di fiducia che sappia consigliarvi al meglio i prodotti migliori per la [cura dei vostri capelli](#) e per la [salute del vostro bambino](#). In commercio esistono ormai prodotti innovativi, poco aggressivi ma molto coprenti, che vi permetteranno di tingere i capelli anche durante l'allattamento in tutta sicurezza.

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/bellezza/tingere-i-capelli-durante-lallattamento/>

Generato il 13/06/2026