

## Cucina italiana, le ricette più famose della Penisola

Autore: Manuela Zanni

Data: 11 Settembre 2021



La [cucina italiana](#) è certamente conosciuta in tutto il mondo e noi italiani non possiamo certo fare brutta figura non sapendo cucinare alcuni piatti noti anche all'estero. A tal proposito, vogliamo stuzzicare i vostri palati da buongustai con **le 7 ricette tipiche che tutti gli italiani dovrebbero saper cucinare!**



La [pizza](#) è un piatto italiano squisito e conosciuto anche all'estero. Questo prodotto gastronomico è tipico della **cucina napoletana**, ma ormai ovunque è possibile gustare pizze di ogni tipo e gusto. Ad ogni modo, l'[impasto base per la pizza](#) è una preparazione molto semplice e facile, che richiede solo pochissimi ingredienti come farina, acqua, lievito e sale. Ovviamente di pizze fatte in casa se ne possono realizzare moltissime varianti in base ai gusti personali, ma **la pizza doc che ogni italiano dovrebbe saper fare** è quella farcita con pomodoro fresco, mozzarella filante e basilico fresco profumato!

]

## Melanzane alla parmigiana



Un altro piatto che ogni italiano doc dovrebbe saper preparare è la [parmigiana di melanzane](#). Piatto sia estivo che invernale, la **classica parmigiana** si prepara velocemente con pochissimi ingredienti, ovvero melanzane, pomodoro e basilico fresco. I più golosi, poi, potranno sovrapporre i vari **stati di melanzane fritte** alternando cubetti di mozzarella, passata di pomodoro e formaggio grana grattugiato!

## Tiramisù



Cre moso e goloso, il [classico tiramisù](#) è il dolce che fa da sempre impazzire tutti quelli che lo assaggiano. Tutti gli italiani dovrebbero saper prepararlo a regola d'arte, con la **crema al mascarpone** da alternare ai tipici biscotti savoiardi imbevuti nel caffè! Ovviamente, di questo dolce se ne possono preparare diverse varianti, come ad esempio il [tiramisù alla frutta](#)!

## Polenta fritta

La dieta della polenta è una buona alternativa per l'inverno, soprattutto grazie ai suoi principi nutritivi e alla  
La dieta della polenta è una buona alternativa per l'inverno, soprattutto grazie ai suoi principi nutritivi e alla

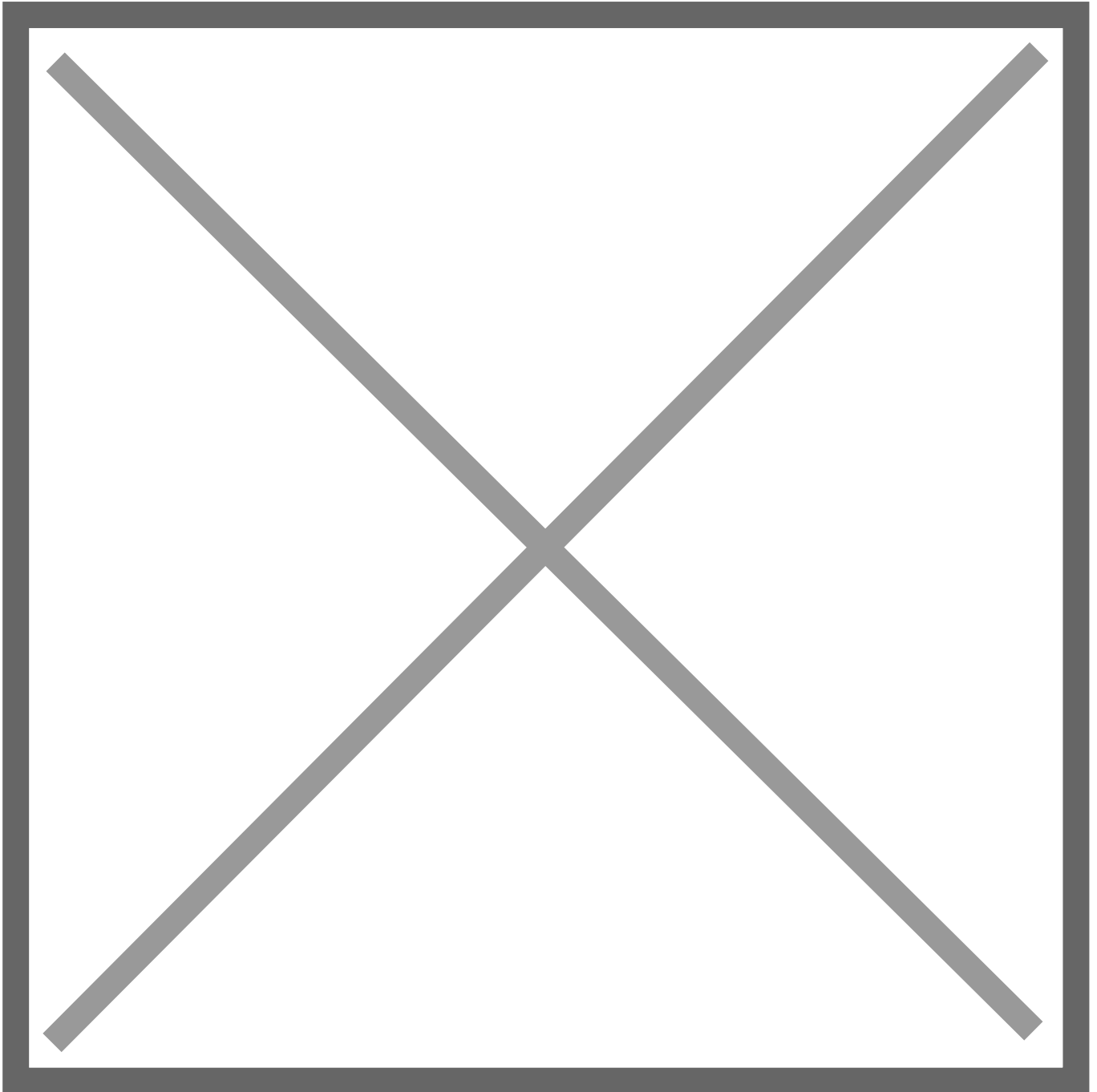
Tra le **ricette che ogni italiano dovrebbe saper cucinare** c'è sicuramente la polenta. Questo piatto è tipico del Nord Italia, dove la tradizione della polenta è molto ricca e radicata. Ad oggi, le [ricette con la polenta](#) sono veramente tantissime e tutte buone e sfiziose: dalla polenta fritta alla

polenta taragna, da quella tipica al sugo a quella concia.

## Ragù alla bolognese

Gli italiani sono famosi nel mondo anche per il **ragù alla bolognese**, una salsa saporita adatta per condire la pasta. Questo condimento tipico dell'Emilia Romagna è a base di carne rossa trita, che deve essere cucinata insieme ad un classico soffritto di verdure. Anche i **vegetariani** potranno prepararlo senza difficoltà sostituendo al tritato di carne quello di soia.

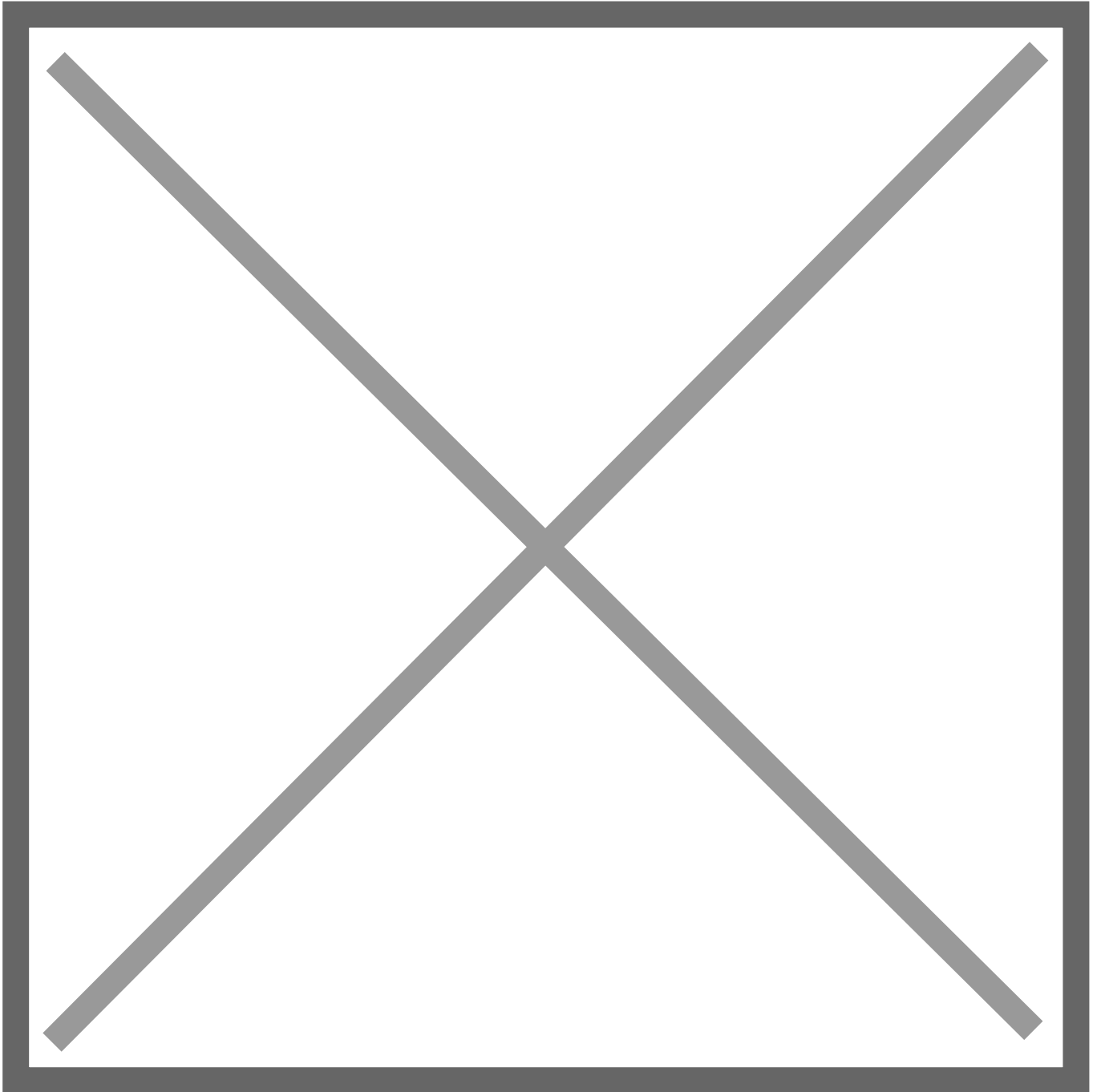
## Cotoletta alla milanese



La **cotoletta alla milanese** è uno dei secondi piatti nostrani più conosciuti all'estero, per cui ogni italiano dovrebbe saper cucinarla a regola d'arte. Preparare questo secondo piatto è piuttosto

semplice perchè la carne viene prima passata nell'uovo e poi nel pangrattato per essere frita! Con lo stesso procedimento sarà possibile preparare le verdure che facciamo felici anche i vegetariani come le cotolette di melanzane, vera ghiottoneria che piace tanto anche agli onnivori.

## Gnocchi alla sorrentina



Gli [gnocchi](#) sono una delle ricette *must have* dei pranzi domenicali in famiglia. Conosciuti in tutto il mondo, gli **gnocchi alla sorrentina** sono fatti con pochissimi ingredienti, ovvero pomodoro, basilico e mozzarella filante! Ad ogni modo, preparare l'impasto per gli gnocchi è semplicissimo e verranno ancora più buoni se in casa avete gli ingredienti freschi!

---

Riferimento articolo: <https://www.donnaclick.it/cucina/le-7-ricette-che-ogni-vero-italiano-dovrebbe-saper-preparare/>

Generato il 27/04/2025